

**ANVÄNDNING DAGTID
(FREKVENT BYTE)
OCH DYGNET RUNT-ANVÄNDNING**

PATIENT- INSTRUKTIONSGUIDE

**PÄIVITTÄISEEN KÄYTTÖÖN
(LYHYEN VAIHTOVÄLIN PIILOLINSSIT)
JA JATKUVAAN KÄYTTÖÖN**

OPAS POTILAALLE

ACUVUE™
BRAND CONTACT LENSES





SEE WHAT COULD BE™

SUREVUE®

CE

0086

Patientinstruktionsguiden gäller för följande ACUVUE® och SUREVUE® kontaktlinser som står individuellt uppsatta i *tabell 1* nedan och refereras till individuellt om inget annat anges.

Tabell 1	Avsedd användning och användningsschema			
	Användning dagtid (Frekvent byte)	Dygnet runt-användning	Felvärdnings-indikator	Medföljande vätska
ACUVUE® Brand Spherical Contact Lenses - Hanteringsfärgade med UV-skydd				
ACUVUE® 2 Brand contact lenses	●	●		1
SUREVUE® contact lenses	●			1
ACUVUE® ADVANCE® Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® 3	●			2
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® Plus 3	●	●		2
ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM - Hanteringsfärgade med UV-skydd				
ACUVUE® ADVANCE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® 3	●			2
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® plus 3	●	●		2
ACUVUE® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA - Hanteringsfärgade med UV-skydd				
ACUVUE® BIFOCAL Brand Contact Lenses	●	●		1
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® Plus 3	●	●		2

Medföljande vätska

- 1 buffrad koksaltlösning
- 2 buffrad koksaltlösning med metyletercellulosa

Materialinnehåll

- 3 materialet i linserna innehåller silikon

Följande symboler kan visas på etiketter eller förpackningar för dina ACUVUE® Brand Contact Lenses och SUREVUE® Contact Lenses.

Symbol	Definition
	Se bruksanvisning
	Används före (utgångsdatum)
	Lotnummer
	Steriliserat med ånga eller torr värme
DIA	Diameter
BC	Baskurva
D	Dioptri (linsstyrka)
	UV-skydd
	Symbol för kvalitetscertifiering
	Avdragbar folie
	Avgift för avfallshantering betald
	Varning! Enligt amerikansk lagstiftning får den här produkten endast säljas av eller på ordination av licensierade tillpassare
	Tillverkas av eller i
	"identifieringsmärke" för pappkartong och emballage
	"identifieringsmärke" för kompositmaterial
Se tabell 1 för en lista med märken	
	Rättvänd lins
	Felvänd lins (ut och in)
Linser för Astigmatism	
CYL	Cylinderstyrka
AXIS	Axel
Linser för Presbyopia	
LOW	"Låg" nära ADD (+0.75 till 1.25 ADD)
MID	"Med" nära ADD (+1.50 till 1.75 ADD)
HGH	"Hög" nära ADD (+2.00 till 2.50 ADD)

Innehåll

Bekväma och smidiga.....	4
Avsedd användning.....	5
Användningsschema.....	6
Varningar – Vad du bör veta vid användandet av kontaktlinser.....	8
Renliga rutiner.....	9
Linspaketet.....	10
Sätta i linserna.....	11
Placera linsen i ögat.....	12
Centrera linsen.....	13
Hantering av en lins som fastnat (inte kan flyttas)	14
Hantering av en uttorkad lins.....	14
Ta ur linserna.....	14
Skötsel av linserna.....	15
Sköt om din linsbehållare.....	17
Om du får slut på linser.....	17
Instruktioner för monovisionskorrigerings.....	18
Säkerhetskontroll.....	19
Övrig viktig information.....	20
Sammanfattning.....	22
Bivirkningar.....	23
Ditt recept.....	23

Bekväma och smidiga

Gratulerar till att du, liksom tusentals andra i hela världen, har valt att njuta av bekväma och smidiga ACUVUE® Brand Contact Lenses och SUREVUE® Contact Lenses från Johnson & Johnson Vision Care, den världsledande tillverkaren av kontaktlinser.

ACUVUE® Brand Contact Lenses och SUREVUE® Contact Lenses är mjuka, tunna och böjliga. Detta gör dem bekväma att bära redan från början och ger dem förmågan att släppa igenom syre till dina ögon för att de ska hållas friska och sköna. Dessutom skyddar linserna dina ögon från UV-strålning.

Det krävdes ett genombrott inom tillverkningstekniken för att kunna skapa linser med sådan kvalitet som ACUVUE® Brand Contact Lenses och SUREVUE® Contact Lenses samtidigt som kostnaden hålls nere för att du ska kunna byta linser dagligen.

Precis som alla andra kontaktlinser är ACUVUE® Brand Contact Lenses och SUREVUE® Contact Lenses medicintekniska produkter. Därför är det fortlöpande kontroller hos din optiker mycket viktigt för din hälsa och din syn i det långa loppet. När de används som endagslinser har du inget behov av rengörings- eller desinfektionsvätskor.

Avsedd användning

ACUVUE® och SUREVUE® Spherical Brand Contact Lenses är avsedda för dagligt bruk för korrigerande av brytningsfel, myopi (närsynthet) och långsynthet (långsiktighet) hos personer med friska ögon med 1,00 D astigmatism eller lägre.

ACUVUE® 2™ och ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® Plus är också avsedda för användning dygnet runt.

ACUVUE® Brand Contact Lenses for Astigmatism är avsedda för dagligt bruk för korrigerande av brytningsfel, myopi (närsynthet) och långsynthet (långsiktighet) hos personer med friska ögon med 0,50 till 2,50D astigmatism.

ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® Plus är också avsedda för användning dygnet runt.

ACUVUE® Brand Contact Lenses for Presbyopia är avsedda för dagligt bruk eller användning dygnet runt för korrigerande av brytningsfel, myopi (närsynthet) och långsynthet (långsiktighet) hos personer med friska ögon med 0,75D astigmatism eller lägre.

ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses är också avsedda för terapeutisk användning, exempelvis som bandagelins för vissa ögontillstånd.

Kontakta din optiker för ytterligare information.

Alla ACUVUE® Brand Contact Lenses är utrustade med UV-skydd för att inte släppa igenom skadlig UV-strålning mot hornhinnan och in i ögat.

VARNING: Kontaktlinser med UV-skydd är INTE ett alternativ till glasögon med UV-skydd, till exempel UV-absorberande solglasögon eller skyddsglasögon, eftersom de inte helt täcker ögat och det kringliggande området. Du bör fortsätta bära UV-skyddande glasögon om du tidigare gjort det.

Obs!

Långvarig exponering av UV-strålning är en av riskfaktorerna associerade med grå starr. Exponering avgörs av ett antal faktorer såsom miljöförhållanden (höjd, geografi, molntäcke) och personliga faktorer (omfattning och utomhusaktivitet). Kontaktlinser med UV-skydd ger ett visst skydd mot skadlig UV-strålning, men inga kliniska studier har genomförts som visar att användningen av kontaktlinser med UV-skydd minskar risken för grå starr eller andra ögonsjukdomar. Fråga din optiker för ytterligare information.

Användningsschema

Din optiker bestämmer ett lämpligt schema för användande och byten av linser baserat på din bakgrund och en ögonundersökning. Vi anser att optimal hälsa och funktionalitet uppnås när våra produkter byts ofta.

Dagligt bruk - Frekvent byte

ACUVUE® Brand Contact Lenses föreskrivna för dagligt bruk - frekvent byte (inom 24 timmar, i vaket tillstånd), ska kasseras och bytas ut varannan vecka.

SUREVUE® Contact Lenses föreskrivna för dagligt bruk - frekvent byte (inom 24 timmar, i vaket tillstånd), ska kasseras och bytas ut var fjärde vecka.

Alla ACUVUE® Brand Contact Lenses och SUREVUE® Contact Lenses ska, när de skrivs ut för dagligt bruk - frekvent byte, rengöras, sköljas och desinfekteras varje gång linsen tas ut endast med ett kemiskt desinfektionssystem.

Dygnet runt-användning

ACUVUE® Brand Contact Lenses som skrivs ut för dygnet runt-användning (längre än 24 timmar, inklusive sovande), se *tabell 1*, kan användas dygnet runt i upp till 7 dagar/6 nätter och ska sedan kasseras när de tas ut. När linserna används på detta sätt behövs **ingen rengöring eller desinfektion**.

Din ögonläkare kommer att avgöra om du är lämplig för långvarig användning innan linserna används på detta sätt.

När linsen tagits ut är det rekommenderat att låta den vara uttagen under en viloperiod över natten eller längre.

Varningar – Vad du bör veta vid användandet av kontaktlinser

Det är mycket viktigt att du följer anvisningarna från din optiker gällande korrekt användning av dina kontaktlinser. Följande varningar gäller bärandet av kontaktlinser †:

- Problem med kontaktlinser eller linsrengöringsprodukter kan leda till allvarliga ögonskador. Du bör vara medveten om att korrekt användning och vård av kontaktlinser och linsrengöringsprodukter, inklusive linsbehållare, är avgörande för en säker användning av dessa produkter
- Ögonproblem, inklusive kornealsår, kan utvecklas snabbt och leda till synförlust.
- Studier har visat att risken för ulcerös keratit är högre med kontaktlinser för dygnet runt-användning än för linser för användning dagtid.
- När användare av dagtidslinser använder sina linser över natten (inte på föreskrivet sätt) är risken för ulcerös keratit högre än för de som inte använder dem över natten.
- Risken för ulcerös keratit kan minskas genom att anvisningarna för linsvård, inklusive rengöring av linsbehållaren, följs noggrant.
- Studier har visat att risken för ulcerös keratit är högre hos kontaktlinsanvändare som röker än hos icke-rökare.

† New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp. 773-783.

Renliga rutiner

Förberedelser för att sätta i linserna

Renlighet är a och o för korrekt skötsel av dina linser.

Etablera en rutin med god hygien när du hanterar dina linser.


- Tvätta alltid händerna med mild tvål, skölj av dem noggrant och torka dem på en handduk som inte luddar innan du rör vid dina linser.
- Använd inte oljebaserad kosmetika, tvål innehållande cold cream, hudlotion eller krämer innan du hanterar linserna. Det bästa är att sätta i linserna innan du sätter på smink. Vattenbaserad kosmetika är skonsammare för linserna än oljebaserad.
- Håll ögonen stängda när du använder hårspray eller andra sprayer.
- Rådgör med din optiker innan du använder linser när du sportar, särskilt simning eller andra vattensporter. Att utsätta kontaktlinser för vatten vid simning eller bad i badkar **kan öka risken för ögoninfektioner** på grund av bakterier.
- Följ alltid instruktionerna i den här broschyren och alla råd du får av din optiker gällande korrekt hantering, isättning, urtagning och användning av dina linser.
- Bär aldrig linserna längre än den föreskrivna tiden.

Linspaketet

För att öppna boxen hittar du öppningsfliken på framsidan och drar uppåt.

Varje lins ligger i sin egen förpackning som är särskilt utformad för att hålla den steril. Om du vill stänga boxen viker du bara in fliken.

Alla linser ligger i sterila separata blisterförpackningar i en steril lösning.

ANVÄND INTE om den sterila förpackningen är öppen eller skadad eller efter utgångsdatum  .

Följ dessa enkla steg för att öppna de separata linsförpackningarna:

1. Dra först loss en lins från de andra. Var försiktig så att du inte råkar öppna någon av de andra linserna.
2. Skaka paketet så att linsen flyter upp i lösningen.
3. Dra bort folien. Ibland kan linsen fastna på foliens insida eller i själva förpackningen, detta påverkar dock inte linsens sterilitet utan den är fortfarande säker att använda.
4. Hantera dina linser försiktigt med fingertopparna och försök undvika att skada dem med naglarna. Det kan vara en fördel att hålla naglarna korta och jämna.
5. Ta bort linsen försiktigt genom att låta den glida upp längs behållarens sida. Använd aldrig pincett eller något annat verktyg

Sätta i linserna

För att undvika att blanda ihop linserna bör du alltid sätta i linsen för höger öga först.

Kontrollera alltid linsen innan du sätter i den, leta efter hack och revor. Kasta linsen direkt om den verkar skadad och använd nästa istället.

Kontrollera att linsen är rättvänd.

Placera linsen på toppen av pekfingeret och håll den ovanför ögat så att du ser linsens skål från utsidan.



✓ rätt



✗ fel

Se *Tabell 1* för att hitta produkter med felvändningsindikatorn 123.

Obs!

Om du behöver rengöra linsen innan du sätter i den i ögat ska du endast använda ny steril rengöringsvätska som du har fått av din optiker.

ANVÄND ALDRIG KRANVATTEN.

Placera linsen i ögat

1. Kom ihåg att börja med det högra ögat. Placera linsen på toppen av pekfingret när du har kontrollerat att linsen är hel och rättvänd.
2. Placera långfingret på samma hand nära dina nedre ögonfransar och dra ner det undre ögonlocket.
3. Använd pekfingret eller långfingret på den andra handen för att lyfta på det övre ögonlocket och placera linsen i ögat.
4. Släpp försiktigt båda ögonlocken och blinka.
5. Upprepa stegen med den vänstra linsen.



Det finns andra isättningsmetoder och om metoden ovan inte passar dig kan din optiker rekommendera en annan.

Centrera linsen

Oftast hamnar linsen automatiskt mitt på ögat när du sätter i den och det är mycket sällan som den kan hamna fel och flyttas ut på ögonvitan under dagen. Detta kan dock inträffa om inte isättning och urtagning görs korrekt. Följ någon av dessa metoder för att centrera en lins

a) Stäng ögat och försök att försiktigt massera linsen på plats genom ögonlocken.

eller

b) Flytta försiktigt linsen som hamnat fel till mitten av ögat genom att trycka med fingrarna i kanterna av ögonlocken, medan ögat är öppet.

Obs!

Om du ser suddigt efter att du satt i linsen kan du kontrollera följande:

Linsen kan ha hamnat fel på ögat, se instruktionerna ovan.

Om linsen sitter rätt, ta ur den och titta efter följande:

- a. Kosmetika eller olja på linsen. Kasta linsen och sätt i en ny.
- b. Linsen kan sitta i fel öga.
- c. Linsen kan vara felvänd, detta gör den även mindre bekväm än normalt.

Hantering av en lins som fastnat (inte kan flyttas)

Om en lins fastnar i ögat kan du få en smörjande eller fuktande vätska av din optiker. Denna kan du använda för att fukta linserna när du använder dem och göra det mer bekvämt.

Använd bara några droppar och vänta tills linsen kan röras fritt i ögat igen.



Om detta inte löser problemet måste du rådgöra med din optiker **OMEDELBART**.

Hantering av en uttorkad lins

Om en ACUVUE® brand contact lens är uttagen ur ögat och utsätts för luft en längre tid kan ytan torka och gradvis bli skör. Om detta inträffar ska linsen kasseras och en ny lins användas.

Ta ur linserna

Ta alltid ur samma lins först.

Tvätta, skölj och torka dina händer noggrant och följ samma hygienregler som beskrevs i "renliga rutiner".

Varning!

Kontrollera alltid att linsen sitter mitt på ögat innan du försöker ta ur den.

Detta avgör du genom att täcka för det andra ögat. Om din syn är suddig sitter linsen antingen på ögonvitan eller har ramlat ur. För att hitta linsen kan du undersöka ögats övre delar genom att titta ner i en spegel medan du lyfter på det övre locket, sedan undersöker du underdelen genom att dra ner det nedre locket.

När du har hittat linsen kan du ta ur den med nypmetoden eller någon annan metod som din optiker rekommenderar.

Nypmetoden

1. Titta upp och för linsen ner på ögonvitan med ditt pekfinger.
2. Nyp försiktigt tag i linsen med tummen och pekfingret och ta ur den.



Skötsel av linserna

För att även i fortsättningen kunna använda dina linsor säkert och bekvämt är det viktigt att du följer de instruktioner du fått av din optiker. Om du tar ur linsorna och har tänkt använda dem igen måste du noga läsa instruktionerna för rengöring, desinfektion och förvaring.

Om inte korrekt skötsel av linsorna iakttas kan allvarliga ögonproblem uppkomma, som finns beskrivet i avsnittet **"Varningar - Vad du bör veta vid användandet av kontaktlinser"**.

Rengöring och sköljning av linsorna är nödvändigt för att avlägsna slem, utsöndringar och avlagringar som kan ansamlas vid användning. Gör detta omedelbart efter att du tagit ur linsorna och innan du börjar med desinfektionen.

Det enda sättet att få bort skadliga bakterier är med rengöring, sköljning och desinfektion.

För instruktionerna för linsvården som du fått av din optiker. Om du använder ett linsvårdssystem med väteperoxid måste linsorna även neutraliseras.

- Kom ihåg att alltid tvätta, skölja och torka av dina händer innan du hanterar linserna.
- Använd ny linsvätska som inte har gått ut.
- Värmesystem kan skada dina linser.
- Förvara **ALDRIG** dina linser endast i koksaltlösning, då det inte skyddar linserna från föroreningar som kan leda till ögoninfektioner.
- Använd **ALDRIG** vätskor avsedda för RGP-kontaktlinser (rigid gas permeable).
- Eftersom vissa linser innehåller silikon, se tabell 1, kan vätbarheten variera när olika linsvårdsprodukter används. Optikern ska rekommendera ett system som är lämpligt för ACUVUE® Brand Contact Lenses och SUREVUE® Contact Lenses.
- Stoppa **ALDRIG** linserna i munnen och använd aldrig något annat än rekommenderade vätskor för att smörja eller fukta linserna.
- Skölj dem **ALDRIG** i kranvatten eftersom det kan innehålla många orenheter som kan förorena eller skada linserna och leda till ögoninfektioner eller skador.
- Rengör den högra linsen först för att undvika att blanda ihop dem.
- Lägg linserna i rätt fack i linsbehållaren och kontrollera att de är helt täckta av linsvätska när de inte ska användas. Om linserna får ligga ute under längre perioder kan de torka ut och bli sköra. Om detta händer ska du kassera dem.
- Återanvänd **ALDRIG** vätskan i linsbehållaren.
- Rådfråga optikern om du vill lagra dina linser under längre perioder.

Sköt om din linsbehållare

Eftersom linsbehållare är potentiella bakteriekällor ska de tömmas, rengöras och sköljas med rekommenderade vätskor och sedan lufttorka efter användning. Din linsbehållare ska dessutom bytas ut regelbundet enligt rekommendationer av tillverkaren eller optikern.

ANVÄND ALDRIG KRANVATTEN FÖR ATT RENGÖRA LINSBEHÅLLAREN.

Om du får slut på linser

Det är viktigt att se till att du alltid har ett tillräckligt stort förråd med extra linser.

Tänk på att det tar tid att beställa och få levererat extra linser från din optiker.

Om du ändå får slut på linser bör du använda dina glasögon.

Även om ACUVUE® Brand Contact Lenses och SUREVUE® Contact lenses är det du helst använder är det viktigt att alla som bär kontaktlinser har ett par glasögon i reserv.

Instruktioner för monovisionskorrigerig

Om din optiker anser att du behöver monovisionskorrigerig bör du tänka på följande:

Som med alla andra typer av korrigerig med linser kan visuella kompromisser behöva göras.

I en del fall kan monovisionslinser leda till minskad synskärpa och djupseende på långa och nära avstånd. En del patienter upplever svårigheter med att anpassa sig till detta.

Symptom som lätt suddig och varierande syn kan kortare tid eller i flera veckor medan dina ögon anpassar sig. Ju längre tid symptomen pågår desto sämre är chansen att ögonen kommer att anpassa sig.

Under den här perioden rekommenderas det att du endast använder linserna i välbekanta situationer som inte är visuellt påfrestande. Till exempel är det bäst att undvika att köra bil innan dina ögon har anpassat sig.

En del patienter kan även behöva använda glasögon över linserna för att se så bra som möjligt vid svåra uppgifter.

- I en del fall blir patienten aldrig helt bekväm i svagt ljus, till exempel vid bilkörning på natten. I sådana fall kan ytterligare linser skrivas ut så att båda ögonen kan korrigeras när skarpare avståndsseende behövs.
- Beslutet att använda monovisionslinser ska alltid föregås av en diskussion med en optiker.
- Följ råden som är till för att hjälpa dig att anpassa dig till monovisionslinser och diskutera alltid alla problem och funderingar som dyker upp under och efter anpassningsperioden med din optiker.

Säkerhetskontroll

Minst en gång om dagen bör du göra en enkel självkontroll.

Fråga dig själv:

1. Hur känns linserna i ögonen?
2. Hur ser mina ögon ut?
3. Ser jag fortfarande bra?

Om du upplever något av följande problem bör du ta ur linsen omedelbart:

- Att det kliar, svider eller sticker i ögat.
- Att det känns som att du har fått något i ögat.
- Vid onormalt tårflöde, ovanliga utsöndringar eller om det är rödsprängt.
- Dimsyn, halo eller regnbågar runt föremål. Ögonen kan bli torra om linserna bärs hela tiden eller för länge.
- Linsen känns inte lika bekväm som den gjorde när du först satte i den.

Om besväret eller problemet försvinner när du tar ut linsen ska du undersöka den noga efter skador, smuts eller främmande föremål. Kasta linsen och sätt i en ny.

Om problemet kvarstår tar du ur den nya linsen och rådgör med din optiker omedelbart.

Alla symptomen ovan kan indikera ett allvarligt tillstånd som infektion eller kornealsår. En snabb diagnos och behandling krävs för att undvika allvarliga skador på ögonen.

KOM IHÅG - SYMPTOM ÄR VARNINGSSIGNALER. OM DU ÄR OSÄKER, TA UR DEM

Övrig viktig information

Försiktighetsåtgärder

- Var säker på att du kan ta ur dina linser innan du lämnar optikern.
- Ta ur linserna omedelbart om dina ögon blir rödsprängda eller irriterade.
- Informera din läkare om att du bär kontaktlinser.
- Rådfråga alltid din optiker innan du använder några ögondroppar.
- Vissa läkemedel, till exempel antihistaminer, slemhinneavsvällande läkemedel, diuretika, muskelavslappnande läkemedel, lugnande läkemedel och läkemedel mot åksjuka, kan orsaka ögontorrhet, ökad medvetenhet om linsen eller dimsyn. Om du upplever ett problem bör du uppsöka läkare.
- Om du får stänk av kemikalier i ögonen: **SKÖLJ OMEDELBART ÖGONEN MED KRANVATTEN. KONTAKTA GENAST DIN OPTIKER ELLER UPPSÖK AKUTSJUKVÅRDEN.**
- Om du tar preventivmedel oralt kan få synförändringar eller få en ändrad linstolerans. Din optiker kan informera dig om problemet.
- Som med alla kontaktlinser är regelbundna ögonkontroller mycket viktiga för att upprätthålla en frisk syn.
- Låt aldrig någon annan använda dina linser. De har valts ut för att passa dina ögon och ditt synfel. Att dela linser ökar risken för ögoninfektioner väsentligt.

- För frisk och bekväm syn är det viktigt att ACUVUE® Brand Contact Lenses och SUREVUE® Contact Lenses endast används som din optiker föreskriver. Linserna rekommenderas endast som endagslinser. Efter att de har använts ska linserna kasseras. Låt den här broschyren fungera som en påminnelse.
- Din optiker ska hållas informerad om din medicinska bakgrund och kan rekommendera linser och linsvård som passar dina behov.
- När det är dags att byta dina linser som föreskrivet av din optiker ska ACUVUE® Brand Contact Lenses och SUREVUE® Contact Lenses kasseras och ersättas med ett nytt sterilt par.
- Rådgör med din optiker innan du använder linser när du simmar eller utövar andra vattensporter. Att utsätta kontaktlinser för vatten vid simning eller bad i badkar **kan öka risken för ögoninfektioner** på grund av bakterier.
- Undvik skadliga eller irriterande ångor när du bär linser.
- Informera alltid din arbetsgivare om att du bär kontaktlinser. Vissa jobb kräver att skyddsglasögon används eller att du inte använder kontaktlinse.
- Kontakta alltid din optiker om du har några frågor.

Sammanfattning

Som med alla typer av kontaktlinser finns det vissa grundläggande riktlinjer som måste följas för att skydda och förbättra din syn.

- Följ alltid anvisningarna du får för att göra ditt linsanvändande säkert. Regelbundna kontroller är viktiga för att upprätthålla en bra och frisk syn.
- Hög hygienstandard är mycket viktigt när du använder linsor.
- Bär **ALDRIG** linsorna längre än den föreskrivna tiden.
- **RENGÖRING, SKÖLJNING** och **DESINFEKTION** är **NÖDVÄNDIGT** varje gång linsorna tas ur för att sedan sättas in igen.
- Återanvänd **ALDRIG** vätskan i linsbehållaren, håll ut den och fyll på med ny vätska varje gång linsorna tas ur.
- Om du upplever problem som rödsprängda/irriterade ögon eller dimsyn, ska du **OMEDELBART** ta ur linsorna och kontakta din optiker.
- Ha alltid ett par glasögon tillgängliga så att du inte blir frestad att använda dina linsor när du inte ska. Även om kontaktlinser är det du helst använder är det viktigt att du har ett par glasögon i reserv.

Som användare av ACUVUE® Brand Contact Lenses eller SUREVUE® Contact Lenses kommer du snart att inse alla fördelarna över glasögon och andra kontaktlinser.

För att få ut så mycket det går av dina linsor är det mycket viktigt att du inser hur viktigt det är att följa dessa riktlinjer.

Använd bara linsorna i enlighet med instruktionerna och råden i den här broschyren och som du får av din optiker.

Bivirkningar

Alla biverkningar och reaktioner som upplevs när du bär dina ACUVUE® Brand Contact Lenses eller SUREVUE® Contact Lenses ska rapporteras till din optiker.

Ditt recept

ACUVUE® Brand Contact Lenses eller SUREVUE® Contact Lenses

Spherical lens brand

Höger lins:

Styrka och baskurva (cylinderstyrka och axel om relevant)

Vänster lins:

Styrka och baskurva (cylinderstyrka och axel om relevant)

**DINA LINSER SKA BYTAS UT ENLIGT
REKOMMENDATIONERNA AV DIN OPTIKER.**

Skötsel:

Kontakta din optiker om du har några frågor eller funderingar.





Adress och telefonnummer till din optiker:

Regelbundna besök till optikern är viktigt för klara och friska ögon.

Uppföljningsbesök

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Tämä käyttöopas koskee seuraavia ACUVUE® brand contact lenses -piilolinssijä ja SUREVUE® Contact Lenses -piilolinssien, jotka on lueteltu erikseen *taulukossa 1* alla ja joihin viitataan näillä nimityksillä, ellei muuta sanota.

Taulukko 1	Käyttötarkoitus ja käyttäjät			
	Päivittäinen käyttö (lyhyt vaihtoväli)	Jatkuvaan käyttöön	Nurinpäin olemisen merkki	Pakkausliuos
ACUVUE® Brand Spherical Contact Lenses - joissa on käsittelyvärjäys ja UV-suoja				
ACUVUE® 2 Brand contact lenses	●	●	 0,K.	1
SUREVUE® contact lenses	●			1
ACUVUE® ADVANCE® Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® 3	●		 0,K.	2
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® Plus 3	●	●	 0,K.	2
ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM - joissa on käsittelyvärjäys ja UV-suoja				
ACUVUE® ADVANCE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® 3	●			2
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® plus 3	●	●		2
ACUVUE® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA - joissa on käsittelyvärjäys ja UV-suoja				
ACUVUE® BIFOCAL Brand Contact Lenses	●	●	 0,K.	1
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® Plus 3	●	●		2

Pakkausliuos

- 1 puskuroitu keittosuolaliuos
- 2 puskuroitu keittosuolaliuos, jossa on metyylietteriselluloosaa

Koostumus

- 3 Linsseissä on silikonია

Seuraavanlaisia merkkejä voi olla ACUVUE® Brand Contact lenses -piilolinssien ja SUREVUE® Contact Lenses -piilolinssien tarroissa tai pakkauksissa.

Symboli	Määritelmä
	Katso käyttöohjeesta
	Viimeinen käyttöpäivä
	Eränumero
	Steriloitu höyry- tai kuivalämpökäsittelyllä
DIA	Halkaisija
BC	Peruskaarevuus
D	Dioptrialukema (linssin voimakkuus)
 	UV-suojaus
	Laatujärjestelmän sertifiointitunnus
	Poistettava folio
	Jätehuoltomaksu
	Huomio: Yhdysvaltain liittovaltion laki rajoittaa tämän laitteen myytäväksi optikon toimesta tai määräyksestä
	Valmistaja tai valmistuspaikka
	Paperisäiliöiden ja käärepaperin "tunnistusmerkki"
	Yhdistelmämaterialien "tunnistusmerkki"
Katso taulukosta 1 luettelo merkeistä	
	Lens orientation correct
	Lens orientation incorrect (lens inside out)
Linssit hajataittoisuuden korjaukseen	
CYL	Cylinder power
AXIS	Axis
Ikänäön korjaukseen	
LOW	"Low" lähellä ADD:a (+0,75...1,25 ADD)
MID	"Mid" lähellä ADD:a (+1,50...1,75 ADD)
HGH	"High" lähellä ADD:a (+2,00...2,50 ADD)

Sisältö

Mukava ja kätevä.....	4
Käyttötarkoitus.....	5
Käyttöajat ja vaihtovälit.....	6
Varoituksia - tietoa piilolinssien käytöstä	8
Hygieniarutiini	9
Linssin pakkaus.....	10
Linssien asettaminen	11
Linssin asettaminen silmään.....	12
Linssin keskittäminen.....	13
Mitä tehdä, jos piilolinssi tarttuu (liikkumaton linssi) silmiin.....	14
Kuivuneen piilolinssin huolto	14
Linssien poistaminen	14
Linssien hoitaminen	15
Linssikotelosta huolehtiminen.....	17
Mikäli linssit loppuvat.....	17
Ohjeet Monovision-korjauksesta.....	18
Turvallisuustarkistus	19
Muita tärkeitä tietoja	20
Yhteenveto	22
Haittavaikutukset.....	23
Määräyksesi	23

Mukava ja kätevä

Onnittelut! Olet liittynyt niiden tuhansien joukkoon ympäri maailmaa, jotka nauttivat Johnson & Johnson Vision Caren, maailman johtavan piilolinssivalmistajan, ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssien ja SUREVUE® Contact Lenses -piilolinssien mukavuudesta ja kätevyydestä.

ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssit ja SUREVUE® Contact Lenses -piilolinssien ovat pehmeitä, ohuita ja joustavia. Tämä tekee niistä mukavia heti alusta lähtien ja sallii hapen kulkeutua silmiin, mikä auttaa niitä pysymään virkeinä ja terveinä. Linssit myös suojaavat silmää ultraviolettisäteilyltä (UV-säteilyltä).

Valmistustekniikan läpimurron ansiosta saatiin luotua ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssien ja SUREVUE® Contact Lenses -piilolinssien kaltainen linssi, jonka kustannukset olivat tarpeeksi matalat, jotta linssijä voidaan vaihtaa päivittäin.

Kuten kaikki piilolinssit, ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssit ja SUREVUE® Contact Lenses -piilolinssien ovat lääketieteellisiä laitteita. Säännölliset optikon suorittamat tarkastukset ovat tärkeitä terveytesi ja näkösi suojaamisessa pitkällä aikavälillä. Kun linssijä käytetään kertakäyttöpiilolinssinä, puhdistus- ja desinfiointiliuoksia ei tarvita.

Ota tuore linssipari joka aamu ja heitä ne pois illalla – tervein ja kätevin tapa käyttää piilolinssijä.

Käyttötarkoitus

ACUVUE® ja SUREVUE® Spherical Brand Contact Lenses -piilolinssit soveltuvat afakia- tai ei-afakia-potilaiden päivittäiseen kertakäyttöön taittovirheen, likinäköisyyden (myopia) ja kaukonäköisyyden (hyperopia) korjaamiseen terveissä silmissä, kun hajataittoisuus on korkeintaan 1,00 D.

ACUVUE® 2™ ja ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses with Hydraclear® plus on tarkoitettu jatkuvaan käyttöön.

ACUVUE® Brand Contact Lenses for Astigmatism -piilolinssit soveltuvat afakia- tai ei-afakia-potilaiden päivittäiseen kertakäyttöön taittovirheen, likinäköisyyden (myopia) ja kaukonäköisyyden (hyperopia) korjaamiseen terveissä silmissä, kun hajataittoisuus on 0,50–2,50 D.

ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses for astigmatism with Hydraclear® plus -piilolinssit on tarkoitettu jatkuvaan käyttöön.

ACUVUE® Brand Contact Lenses for Presbyopia -piilolinssit on tarkoitettu päivittäiseen käyttöön tai jatkuvaan käyttöön ikänäkö-, afakia- tai ei-afakiapotilaiden kauko- ja lähinäön korjaamiseen terveissä silmissä, kun hajataittoisuus on korkeintaan 0,75 D.

ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses -piilolinssit voidaan määrätä myös hoitokäyttöön suojalinssinä tiettyihin silmäsairauksiin.

Kysy optikolta lisätietoja.

Kaikki ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssit sisältävät UV-suojan, joka auttaa suojaamaan silmiä ja sarveiskalvoa haitallisilta UV-säteiltä.

VAROITUS: UV-säteilyltä suojaavat piilolinssit **EIVÄT** korvaa UV-säteilyltä suojaavia laseja tai aurinkolaseja, koska ne eivät peitä silmää ja ympäröivää aluetta täysin. Sinun täytyy jatkaa UV-suojaavien silmälasien käyttöä ohjeiden mukaan.

Huomautus:

Pitkäkestoinen altistus UV-säteilylle on eräs kaihisairauksien riskitekijöistä. Altistus perustuu lukuisiin tekijöihin, kuten ympäristöolosuhteisiin (korkeus, maan pinnanmuodot, pilvipeite) ja henkilökohtaisiin tekijöihin (ulkoaktiiviteettien laajuus ja luonne). UV-suojaavat piilolinssit auttavat suojaamaan silmiä haitalliselta UV-säteilyltä. Ei kuitenkaan ole tehty kliinisiä tutkimuksia, jotka osoittaisivat, että UV-suojaavien piilolinssien käyttäminen vähentää kaihin tai muiden silmänsairauksien kehittymisen riskiä. Pyydä lisätietoja optikolta.

Käyttöajat ja vaihtovälit

Optikon tulee määrittää sopivat käyttöajat ja vaihtovälit historiasi ja silmätutkimuksen perusteella. Uskomme, että tiheämmät vaihtovälit turvaavat sekä asiakkaan silmien terveyden että tuotteen parhaan mahdollisen toimintakyvyn.

Päivittäinen käyttö - lyhyt vaihtoväli

ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssit, jotka on määrätty päiväkäyttöön lyhyellä vaihtovälillä (alle 24 tuntia hereilläoloaikana), on hävitettävä ja vaihdettava uusiin linsseihin joka toinen viikko.

SUREVUE® Contact Lenses -piilolinssit, jotka on määrätty päiväkäyttöön lyhyellä vaihtovälillä (alle 24 tuntia hereilläoloaikana), on hävitettävä ja vaihdettava uusiin linsseihin joka neljäs viikko.

Kaikki ACUVUE® Brand Contact Lenses- ja SUREVUE® Contact Lenses -piilolinssit, jotka on määrätty päivittäiseen käyttöön lyhyellä vaihtovälillä, tulee puhdistaa, huuhdella ja desinfioida kemiallisella desinfiointiaineella aina, kun linssi poistetaan silmästä.

Jatkuvaan käyttöön

ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssit, jotka on määrätty jatkuvaan käyttöön (yli 24 tuntia, myös nukkuessa) taulukon 1 mukaisesti, sopivat käytettäviksi jatkuvasti enintään 7 päivää / 6 yötä ja ne on hävitettävä poiston yhteydessä. Tällöin linssijä **ei tarvitse puhdistaa eikä desinfioida**.

Ennen kuin käytät piilolinssijä jatkuvasti, optikkosi on määritettävä, voitko käyttää jatkuvakäyttöisiä piilolinssijä.

Kun linssit poistetaan, on suositeltavaa pitää linssi poissa silmästä yön yli tai pidempään.

Varoituksia – tietoa piilolinssien käytöstä

On tärkeää noudattaa optikon ohjeita piilolinssien oikeanlaisesta käytöstä. Seuraavat varoitukset koskevat piilolinssien käyttöä[†]:

- Ongelmat piilolinssien tai linssinhoitotuotteiden kanssa voivat aiheuttaa vakavia vaurioita silmälle. Piilolinssien ja linssinhoitotuotteiden, mukaan lukien linssikotelojen, oikeanlainen käyttö ja hoito ovat tärkeitä näiden tuotteiden turvalliselle käytölle.
- Silmäsairaudet, kuten sarveiskalvon haavaumat, voivat kehittyä nopeasti ja johtaa näkökyvyn menetykseen.
- Tutkimustulokset ovat osoittaneet, että haavaisen sarveiskalvotulehduksen riski jatkuvakäyttöisiä piilolinssiejä käyttävillä on suurempi kuin päiväkäyttöisten piilolinssien käyttäjien.
- Jos päiväkäyttöisten piilolinssien käyttäjät käyttävät vastoin suosituksia piilolinssieään myös öisin, on heidän sairastumisriskinsä suurempi kuin niiden, jotka eivät käytä piilolinssiejä ympärivuorokautisesti.
- Yleistä sarveiskalvotulehduksen riskiä voi pienentää noudattamalla piilolinssien ja piilolinssikotelon hoito-ohjeita.
- Tutkimustulokset ovat osoittaneet, että haavaisen sarveiskalvotulehduksen riski tupakoivilla piilolinssiejä käyttävillä on suurempi kuin tupakoimattomilla.

[†] New England Journal of medicine, september 21, 1989, 321 (12), pp 773-783

Hygieniarutiini

Linssin valmisteleminen asetusta varten

Puhtaus on tärkein tekijä oikeanlaisessa piilolinssin hoidossa.

Luo hyvä hygieniarutiini linssien käsittelyyn.


- Pese aina kätesi perusteellisesti miedolla saippualla, huuhtelee ne huolellisesti ja kuivaa ne nukkaamattomaan pyyhkeeseen, ennen kuin kosket linsseihin.
- Älä käytä öljyistä kosmetiikkaa, kylmää voidetta sisältäviä saippuuita, emulsioita tai voiteita, ennen kuin käsittelet linssijä. On parasta asettaa linssit silmiin ennen meikkausta. Vesipohjainen kosmetiikka vahingoittaa linssijä vähemmän todennäköisesti kuin öljypohjainen.
- Pidä silmäsi kiinni, kun käytät hiusslakkaa tai muita aerosoleja.
- Pyydä ammattilaiselta neuvoa linssien käyttämisestä urheiluaktiiviteettien aikana, erityisesti uimisen ja vesiurheilun aikana. Piilolinssien altistaminen vedelle uimisen tai kylvyn yhteydessä **saattaa lisätä mikrobien aiheuttamien silmätulehdusten riskiä.**
- Noudata aina tämän lehtisen ohjeita ja optikon antamia ohjeita linssien oikeanlaisesta käsittelystä, asettamisesta, poistosta ja käytöstä.
- Älä koskaan käytä linssijä määrättyä aikaa pidempään.

Linssin pakkaus

Kun avaat laatikkoa, etsi avauskieleke etupuolelta ja vedä se ylös, jotta sinetti murtuu.

Kaikki linssit ovat omissa pakkauksissaan, jotka on suunniteltu erityisesti ylläpitämään steriiliyttä. Sulje laatikko säilytystä varten sulkemalla läppä.

Jokainen linssi on steriilissä yksittäispakkauksessa upotettuna steriiliin pakkausliuokseen.

Tuotetta **EI TULE KÄYTTÄÄ**, mikäli steriili kuplapakkaus on avattu, vahingoittunut tai viimeinen käyttöpäivä  on ohitettu.

Avaa yksittäispakattu linssi noudattamalla seuraavia ohjeita:

1. Irrota ensin yksi linssi linssiliuskasta. Ole varovainen, ettet murra muiden linssipakettien sinettiä.
2. Ravista pakettia, jotta linssi kelluu vapaasti liuoksessa.
3. Kuori folio taakse. Linssi voi joskus tarttua folion sisäpintaan tai itse pakettiin. Tämä ei vaikuta linssin steriiliyteen ja linssiä on vielä täysin turvallista käyttää.
4. Käsittele linsejä varovasti sormenpäilläsi ja ole varovainen, ettet vahingoita linssiä kynsilläsi. On parasta pitää kynnet sileinä ja lyhyinä.
5. Poista linssi varovasti liu'uttamalla sitä säiliön sivua ylös. Älä koskaan käytä pinsettejä tai muita työkaluja.

Linssien asettaminen

Estä sekaannukset ottamalla tavaksi asettaa aina ensimmäinen linssi oikeaan silmääsi.

Tarkista ennen linssin asettamista, että siinä ei ole säröjä tai repeämiä. Jos se vaikuttaa vahingoittuneelta, heitä se pois ja käytä seuraava linssi.

Tarkista, että linssi ei ole kääntynyt nurinpäin.

Aseta linssi etusormesi päähän ja pidä sitä silmien tason yläpuolella. Katso linssin kaarta ulkopuolelta.



✓ oikein



✗ väärin

Katso *taulukosta 1* tuotteet, joissa on nurinpäin kääntymisen 123-ilmaisina.

Huomautus:

Jos sinun täytyy huuhdella linssi ennen sen asettamista silmään, käytä vain tuoretta, steriiliä huuhteluliuosta, jota optikko suosittelee sinulle.

ÄLÄ KOSKAAN KÄYTÄ HANAVETTÄ.

Linssin asettaminen silmään

1. Muista aloittaa oikeasta silmästäsi. Kun olet tutkinut linssin ja olet varma, ettei se ole nurinpäin, aseta se etusormesi päähän.
2. Aseta saman käden keskisormi lähelle alaluomen silmäripsiäsi ja vedä alaluomea alaspäin.
3. Nosta toisen käden etu- tai keskisormella yläluomea ja aseta linssi silmän päälle.



4. Vapauta varovasti molemmat silmäluomet ja räpäytä.
5. Toista nämä toimet vasemman linssin kohdalla.

Muitakin tapoja asettaa linssi on olemassa. Jos yllä selostettu menetelmä on sinulle vaikea, optikko voi kertoa vaihtoehtoisista menetelmistä.

Linssin keskittäminen

Linssi keskittyy yleensä itsestään silmän keskelle, kun asetat linssin, ja siirtyy hyvin harvoin käytön aikana silmänvalkuaisen alueelle. Niin voi kuitenkin käydä, jos asettamista ja poistamista ei tehdä oikein. Keskitä linssi jommallakummalla seuraavista menetelmistä:

a) Sulje silmäluomet ja hiero linssi varovasti paikoilleen suljetun luomen läpi.

tai

b) Siirrä keskeltä pois oleva linssi varovasti silmän keskelle, kun silmä on auki, käyttämällä sormeaa painamaan ylä- tai alaluomen reunaa.

Huomautus:

Jos näkösi on sumea linssin asettamisen jälkeen, tarkista seuraavat asiat:

- Linssi ei ehkä ole keskittynyt silmään. Tarkista yllä annetut ohjeet.
- Jos linssi on oikeassa paikassa, poista se ja etsi seuraavia:
 - a. Kosmetiikkaa tai öljyä linssissä. Hävitä linssi ja aseta uusi.
 - b. Linssi voi olla väärässä silmässä.
 - c. Linssi voi olla nurinpäin, mikä myös tekee siitä epä mukavamman kuin normaalitl.

Mitä tehdä, jos piilolinssi tarttuu (liikkumaton linssi) silmään

Jos linssi tarttuu silmään, optikko voi määrätä sinulle voitelevaa tai kostuttavaa liuosta. Tällä tavoin voit kostuttaa linssejäsi, kun käytät niitä, jotta olosi on mukavampi. Pudota vain muutama tippa ja odota, kunnes linssi alkaa liikkua vapaasti silmän pinnalla.



Jos tämä ei ratkaise ongelmaa, hakeudu **VÄLITTÖMÄSTI** optikon puheille.

Kuivuneen piilolinssin huolto

Jos ACUVUE® Brand Contact Lens -piilolinssi ja SUREVUE® Contact Lenses -piilolinssien on pois silmästä ja altistuu ilmalle pitkän aikaa, sen pinta voi kuivua ja muuttua vähitellen hauraaksi. Tällaisessa tapauksessa tulee kuivunut piilolinssi heittää pois ja ottaa uusi piilolinssi käyttöön.

Linssien poistaminen

Poista aina sama linssi ensin.

Pese, huuhtele ja kuivaa kätesi perusteellisesti ja noudata samoja hygieniasääntöjä kuin puhdistusrutiinia käsittelevässä kohdassa on kerrottu.

Huomio:

Varmista aina, että linssi on keskellä silmääsi, ennen kuin yrität poistaa sen.

Voit määrittää tämän peittämällä toisen silmän. Jos näkösi on sumea, linssi on joko silmänvalkuaisen päällä tai ei ollenkaan silmän päällä. Etsi linssi tarkastamalla silmän yläosa katsomalla peiliin samalla, kun vedät yläluomea ylös.

Tarkasta sitten alempi alue vetämällä alaluomea alaspäin.

Kun olet löytänyt linssin, voit poistaa sen käyttämällä puristusmenetelmää tai mitä tahansa muuta optikon suosittelemaa menetelmää.

Puristusmenetelmä

1. Katso ylös ja liu'uta linssiä alas silmänvalkuaista pitkin etusormesi avulla.
2. Purista linssi varovasti peukalosi ja etusormesi väliin ja poista linssi.



Linssien hoitaminen

Linssien jatkuvaa turvallista ja mukavaa käyttöä varten on tärkeää noudattaa optikon antamia ohjeita. Jos poistat linssit ja aiot käyttää niitä vielä, lue huolellisesti asianmukaista puhdistusta, huuhtelua, desinfiointia ja säilytystä koskevat ohjeet.

Mikäli linssijä ei hoideta oikein, se voi aiheuttaa vakavien silmäongelmien kehittymistä, kuten kohdassa Varoituksia - tietoa piilolinssien käytöstä kuvataan.

Puhdistus ja huuhtelu ovat tärkeitä käytön aikana kertyneen liman, eritteiden ja jäämien poistamisessa. Tee tämä välittömästi linssien poistamisen jälkeen, ennen desinfiointia.

Haitalliset mikrobit voidaan poistaa vain puhdistamalla, huuhtelemalla ja desinfioidulla.

Noudata optikon suosittelemia ohjeita linssinhoitojärjestelmästä. Jos käytät vetyperoksidia käyttävää järjestelmää, sinun täytyy myös neutralisoida linssisi.

- Pese, huuhtele ja kuivaa aina kätesi, ennen kuin käsittelet linssejä.
- Käytä tuoreita linssinhoitoliuoksia ennen niiden viimeistä käyttöpäivää.
- Lämpöä käyttävät lämpöjärjestelmät voivat vahingoittaa linssejäsi.
- **ÄLÄ KOSKAAN** säilytä linssejäsi vain keittosuolaliuoksessa. Keittosuolaliuos ei suojaa linssejä kontaminaatiolta ja voi aiheuttaa silmäinfektion.
- **ÄLÄ KOSKAAN** käytä liuoksia, joita suositellaan jäykille, kaasua läpäiseville (rpg) piilolinseille.
- Koska joidenkin linssien koostumuksessa on silikonia, kuten taulukossa 1 on esitetty, kostuvuus voi olla erilainen käytettäessä eri linssinhoitotuotteita. Optikon on suositeltava hoitoainetta, joka sopii ACUVUE® Brand Contact Lenses- ja SUREVUE® Contact Lenses -piilolinseille.
- **ÄLÄ KOSKAAN** laita linssejä suuhusi tai käytä mitään muuta kuin suositeltuja liuoksia linssien voitelemiseen tai kostuttamiseen.
- **ÄLÄ KOSKAAN** huuhtele linssejä hanavedellä, koska hanavesi voi sisältää monia epäpuhtauksia, jotka kontaminoivat tai vahingoittavat linssejäsi, mikä voi aiheuttaa silmäinfektion tai -vamman.
- Puhdista oikea linssi ensin, jottei aiheudu sekaannuksia.
- Aseta kumpikin linssi oikeaan linssikotelon säiliöön ja varmista, että ne uppoavat täysin säilytysliuokseen, kun et käytä niitä. Jos linssit jätetään kotelon ja silmän ulkopuolelle pitkäksi aikaa, ne voivat kuivua ja muuttua hauraksi. Jos näin tapahtuu, hävitä ne.
- **ÄLÄ KOSKAAN** käytä uudelleen linssikotelosi liuosta.
- Pyydä neuvoja optikolta, jos linssejäsi täytyy säilyttää pitkiä aikoja.

Linssikotelosta huolehtiminen

Koska linssikotelot voivat olla bakteerilähde, käytön jälkeen ne on tyhjennettävä, puhdistettava ja huuhdeltava suositelluilla steriileillä liuksilla ja niiden on annettava kuivua. Linssikotelo on vaihdettava säännöllisesti linssikotelon valmistajan tai optikon ohjeiden mukaan.

ÄLÄ KOSKAAN KÄYTÄ HANAVETTÄ LINSSIKOTELON HUUHTELEMISEEN.

Mikäli linssit loppuvat

On tärkeää varmistaa, että sinulla on aina riittävä määrä vaihtolinssejä.

Jotta linssit eivät loppu, sinun täytyy muistaa tilata ja hakea vaihtolinssejä optikolta.

Jos linssit loppuvat jostakin syystä, sinun täytyy käyttää silmälasejasi.

Vaikka ACUVUE® brand Contact Lenses -piilolinssit ja SUREVUE® Contact Lenses -piilolinssien ovat suosimasi näönkorjausmenetelmä, silmälasit ovat tärkeä varavaihtoehto kaikille piilolinssien käyttäjille.

Ohjeet Monovision-korjauksesta

Jos optikko kertoo, että tarvitset Monovision-korjausta, ota huomioon seuraavat seikat:

Kuten ikäntyyppisten linssikorjausten kohdalla, tähän voi liittyä näkökompromissi.

Joissakin tapauksissa Monovision-linssit voivat huonontaa näkö tarkkuutta ja syvyyden hahmotusta kauko- ja lähialueella. Joillakin henkilöillä on vaikeuksia sopeutua tähän.

Oireet, kuten lievä sumeneminen ja näön vaihtelevuus, voivat kestää lyhyen aikaa tai useita viikkoja, kun silmäsi oppivat mukautumaan. Mitä pidempään nämä oireet jatkuvat, sitä huonommat ovat onnistuneen sopeutumisen mahdollisuudet.

Tämän ajanjakson aikana on suositeltavaa käyttää näitä linsejä vain tutuissa tilanteissa, jotka eivät ole visuaalisesti haastavia. Kunnes silmäsi ovat sopeutuneet, on parasta esimerkiksi välttää autolla ajamista.

Joidenkin potilaiden täytyy ehkä myös käyttää silmälaseja linssien päällä, jotta näkö on selkein tärkeissä toiminna.

- Joissakin tapauksissa potilaat eivät koskaan tunne oloaan täysin mukavaksi toimiessaan huonossa valaistuksessa, kuten ajettaessa yöllä. Jos näin käy, sinulle voidaan määrätä lisälinssit, jotta molemmat silmät voidaan korjata, kun terävämpää kaukonäköä tarvitaan.
- Päätös käyttää Monovision-linsejä on aina tehtävä optikon kanssa yhteistyössä.
- Noudata saamiasi neuvoja, jotka auttavat sinua sopeutumaan Monovision-linseihin. Keskustele aina kaikista mahdollisista huolestasi ja ongelmistasi sopeutusjakson aikana.

Turvallisuustarkistus

Suorita yksinkertainen itsetutkimus vähintään kerran päivässä.

Kysy itseltäsi:

1. Miltä linssit tuntuvat silmissäni?
2. Miltä silmäni näyttävät?
3. Näenkö yhä hyvin?

Poista linssi välittömästi, jos sinulla ilmenee jokin seuraavista ongelmista:

- Kutinaa, polttelua tai pistämisen tunnetta silmässä.
- Roskantunne silmässä.
- Liiallista vetistämistä, epätavallista silmän eritystä tai punoitusta.
- Sumea näkö, sateenkaaria tai sädekehiä esineiden ympärillä. Silmät voivat tuntua kuivilta, jos käytät linssesi jatkuvasti tai liian pitkään.
- Linssi tuntuu epämukavammalta kuin heti asetuksen jälkeen.

Jos epämukavuus tai ongelma häviää, kun poistat linssin, tutki linssi tarkasti vaurioiden, lian tai vierasesineiden varalta. Hävitä linssi ja aseta uusi.

Jos tämä ei ratkaise ongelmaa, poista uusi linssi ja hakeudu välittömästi optikon puheille.

Kaikki yllä mainitut oireet voivat olla merkki vakavasta tilasta, kuten infektiosta tai sarveiskalvon haavaumasta. Nopea diagnosointi ja hoito on tärkeää, ettei silmälle aiheudu vakavaa vahinkoa.

MUISTA - OIREET OVAT VAROITUSMERKKEJÄ. JOS EPÄILET, POISTA LINSSIT.

Muita tärkeitä tietoja

Varotoimia

- Ennen kuin lähdet optikon luota, varmista, että osaat poistaa linssit.
- Poista linssit välittömästi, jos silmäsi alkavat punoittaa tai ärtyvät.
- Ilmoita aina lääkärillesi käyttäväsi piilolinssijä.
- Pyydä aina neuvoja optikolta, ennen kuin käytät mitään silmätippoja.
- Tietyt lääkeaineet, kuten antihistamiinit, turvotusta vähentävät lääkkeet, diureetit, lihasrelaksantit, rauhoittavat lääkkeet sekä matkapahoinvointilääkkeet, saattavat aiheuttaa silmien kuivumista tai näön sumenemista. Jos sinulla ilmenee ongelma, hakeudu lääkärinhoitoon.
- Jos silmiisi roiskuu kemikaaleja: **HUUHTELE SILMÄT VÄLITTÖMÄSTI HANAVEDELLÄ. OTA VIIPYMÄTTÄ YHTEYTTÄ OPTIKKOON TAI MENE ENSIAPUUN.**
- Suun kautta otettavia ehkäisyvalmisteita käyttäville voi kehittyä muutoksia näkemisessä tai linssin tuntemisessa. Optikko antaa sinulle neuvoja tästä ongelmasta.
- Kuten kaikkien piilolinssien kohdalla, säännölliset näöntarkastukset ovat tärkeitä terveen näön ylläpitämisessä.
- Älä koskaan anna kenenkään muun käyttää linssejäsi. Ne on määrätty sopimaan sinun silmäsi ja korjaamaan näkösi tarpeen mukaan. Linssien yhteiskäyttö toisen henkilön kanssa lisää silmäinfektioiden mahdollisuutta.

- Jotta näkö pysyy terveenä ja mukavana, on tärkeää käyttää ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinsskejä ja SUREVUE® Contact Lenses -linsit vain optikon määräyksen mukaisesti. Näitä linsskejä suositellaan vain päivittäiseen kertakäyttöön. Käytön jälkeen linsit on hävitettävä. Tämä lehtinen muistuttaa näistä ohjeista.
- Silmiäsi hoitavan optikon täytyy pysyä täysin ajan tasalla potilashistoriastasi ja suosittelee sinulle sopivaa linssiä ja hoitojärjestelmää.
- Kun optikon suosittelema vaihto aika on päättynyt, ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssit ja SUREVUE® Contact Lenses -linsit on hävitettävä ja vaihdettava uuteen steriiliin pariin.
- Pyydä optikolta neuvoa piilolinssien käyttämisestä uimisen ja muun vesiurheilun aikana. Piilolinssien altistaminen vedelle uimisen tai kylvyn yhteydessä **saattaa lisätä mikrobien aiheuttamien silmätulehdusten riskiä.**
- Vältä kaikkia haitallisia tai ärsyttäviä höyryjä ja kaasuja, kun käytät piilolinsskejä.
- Ilmoita aina työnantajallesi, että käytät piilolinsskejä. Joissakin työtehtävissä vaaditaan silmäsuojuksia, ja tietyt työtehtävät eivät sovellu piilolinssien käyttäjille s.
- Jos sinulla on kysyttävää, kysy aina neuvoja optikolta.

Yhteenveto

Kuten kaikkien piilolinssien kohdalla, on olemassa perusohjeita, joilla suojaat ja tehostat näköäsi.

- Noudata aina sinulle annettuja ohjeita linssien turvallisesta käytöstä. Säännölliset tarkastukset ovat tärkeitä parhaan toiminnan ja terveen näön ylläpitämisessä.
- Korkeat hygieniastandardit ovat tärkeitä linssien turvallisessa käytössä.
- **ÄLÄ KOSKAAN** käytä linssejä määrättyä aikaa pidempään.
- **PUHDISTUS, HUUHTELU ja DESINFIOINTI** ovat **TÄRKEITÄ** aina, kun linssi poistetaan silmästä ja sitä aiotaan käyttää vielä.
- **ÄLÄ KOSKAAN** käytä uudelleen linssikotelon nestettä. Käytä tuoretta nestettä aina, kun poistat linssit.
- Jos sinulla ilmenee ongelma, kuten silmän punoitusta/ärsytystä tai näön sumenemista, poista linssit **VÄLITTÖMÄSTI** ja hakeudu optikon puheille.
- Pidä aina silmälasit saatavilla, jottei sinulla ole houkutus käyttää linssejä, kun linssit on poistettava. Vaikka piilolinssit ovat suosimasi näönkorjausmenetelmä, silmälasit ovat tärkeä varavaihtoehto.

ACUVUE® Brand Contact Lenses -piilolinssien tai SUREVUE® Contact Lenses -piilolinssien käyttäjänä huomaat pian niiden edut silmälaseihin tai muihin piilolinssihin verrattuna.

Jotta saat piilolinseistäsi parhaan hyödyn, on tärkeää noudattaa näitä ohjeita.

Käytä linssejä vain, kun olet saanut neuvoja optikolta, ja noudattaen tämän lehtisen ohjeita.

Haittavaikutukset

Kaikki ACUVUE® Brand Contact Lenses- tai SUREVUE® Contact Lenses -piilolinssien käyttäjien haittavaikutukset on ilmoitettava optikolle.

Määräyksesi

ACUVUE® Brand Contact Lenses tai SUREVUE® Contact Lenses

Spherical lens brand

Oikea linssi:

Voimakkuus ja kaarevuus (sylinteri ja akseli tarvittaessa)

Vasen linssi:

Voimakkuus ja kaarevuus (sylinteri ja akseli tarvittaessa)

LINSSIT ON VAIHDETTAVA OPTIKON SUOSITUSTEN MUKAAN.

Hoito:

Jos sinulla on kysyttävää tai huolia, kysy aina neuvoja optikolta.

Sinua hoitavan optikon osoite ja puhelinnumero:

Säännölliset optikon tarkastukset ovat tärkeitä pitämään silmät terveinä.

Seurantakäynnit

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Tillverkas av/ Valmistaja:

Se förpackningen för tillverkarplats/ Katso valmistuspaikka pakkauksesta



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND/IRLANTI

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

Auktoriserad representant i EU/
EU-alueen valtuutettu edustaja

Johnson & Johnson Medical Ltd
Pinewood Campus
Nine Mile Ride
Wokingham
RG40 3EW
United Kingdom

www.acuvue.com



I N O O O 1 5

Frequent Replacement &
Extended Wear PIG
(Swedish/Finish)

©Johnson & Johnson Medical Ltd 2011.

ACUVUE®, SEE WHAT COULD BE™, ACUVUE®2, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST®, SUREVUE®, ACUVUE® ADVANCE®, ACUVUE® OASYS®, 1-DAY ACUVUE® TruEye™, 1-DAY ACUVUE® DEFINE™, LACREON™ ja HYDRACLEAR® ovat Johnson & Johnson Medical Limitedin tavaramerkkejä.